

# 3月 なごみ

第179号

平成31年3月1日 発行

© dak

日	月	火	水	木	金	土
					3/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	4/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 恒例！成田山公園・観梅ウォーキング

毎年の恒例行事となってきた、「成田山公園ウォーキング」。今年は（も？）観梅を兼ねて、早春を感じさせる園内を歩いてきました。今年はちょうど「成田山梅まつり」の開催中で、現地も大変な賑わいを見せていました。



JR 成田駅改札前に集合し、そのまま東口の広場に移動、準備体操を行いました。

前日までの雨の予報をうれしい意味で裏切り、陽も差す穏やかなお天気となりました。誰か、「晴れ男」か「晴れ女」がいたかな～？

でも、2月らしく、吹く風はまだ冬真っ只中という感じでした。

当日は「梅まつり」開催中でしたが、園内の梅はまだ三分咲きほど。場所によってはまだ蠟梅が終わりかけ…というところもありました。

今年は気温が安定しなかったためか、長い期間、梅が楽しめそうでした。

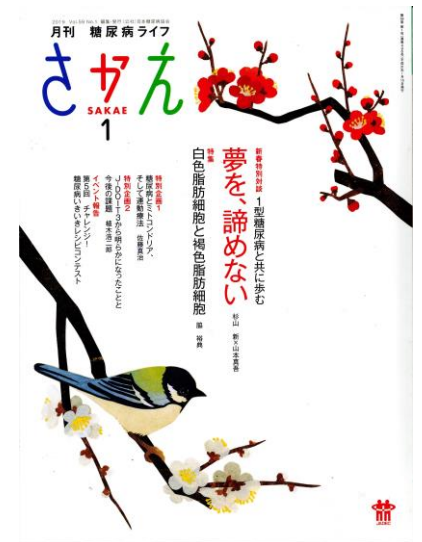


成田山公園ウォーキングの際には、いつも立ち寄る「浮御堂」。集合写真を撮りましたが、今回は「浮御堂」の全体像の写真を。池で泳ぐ鯉の姿が見えたり、池周囲の景色が望めたりと、混雑していなければのんびりと時間を過ごしたい場所です。

## 平成31年「なごみ会」新規・継続会員募集中!

「なごみ会」はご存知の通り、日本糖尿病協会登録の「友の会」として活動しています。中でも、月刊誌「さかえ」・本紙「なごみ」を始めとして、月ごとに内容を変え、ウォーキングイベントや親睦会などを行っています。また、糖尿病に関する勉強会（さかえを読む会）も開催しています。

「なごみ会」では、新規会員を随時募集いたしております。ご興味があるご友人がおられましたら、ぜひお声がけください。



## これからの行事予定

### 3月「さかえを読む会」

3月16日（土）14:00～15:30

内容：「さかえ」2月号・特集1「冬に気を付けたい・糖尿病と脳卒中」

場所：当院2階・患者会室

### 平成30年度「なごみ会」総会

4月18日（木）11:30～15:00

場 所：川豊・西口店

参加費：1,400円（昼食代として）



### 4月「さかえを読む会」

4月27日（土）14:00～15:30

内容：「さかえ」3月号・特集記事（予定）

場所：当院2階・患者会室

## よもやま豆知識

### 3月の行事 ～「消防記念日」～

昭和23（1948）年3月7日に「消防組織法」が施行され、日本の消防は、市町村消防を原則とする今日の「自治体消防」として誕生しました。同法施行後2周年を迎えた昭和25（1950）年、広く消防関係職員や住民の方々に「自らの地域を自らの手で火災その他の災害から守る」ということへの理解と認識を深めるため「消防記念日」が制定されました。消防記念日である3月7日は、春季全国火災予防運動（毎年3月1日～3月7日）の最終日となっており、様々な行事が行われています。



### 《編集後記》

だんだんと暖かい日も増えて、ようやく春の足音が聞こえてきましたね。成田山公園の梅はまだ早いようでしたが、これからの陽気で一気に咲き、来月の編集後記では桜の話題を書いているかもしれません。春になると同時に、花粉症の時期にもなりました。毎年、「花粉症デビュー」する方が増えています。花粉対策もしっかりと行いましょう。

編集責任者：手塚裕子（臨床検査技師）  
参考資料：総務省消防庁ホームページ